

· 학 · 생 · 상 · 담 · 센 · 터 ·

2024학년도 DEU-GRIT-R 실시 및 해석



동익대학교 학생상담센터
DONG-EUI UNIVERSITY STUDENT COUNSELING CENTER



Contents
목 차

- DEU-GRIT-R 실시 방법
- DEU-GRIT-R 이란?
- DEU-GRIT-R 검사 결과 확인하기
- 학생상담센터: 대학 내 상담전문기관

DEU-GRIT-R 실시 방법

- 동의대학교 DAP시스템에 접속 “ <https://dap.deu.ac.kr/> ”
- 로그인 한 뒤 왼쪽 메뉴에서 GRIT 검사를 클릭하여 검사 실시!

The screenshot displays the DEU DAP System interface. At the top, there is a navigation bar with the university logo, 'DAP시스템', and links for '공지사항', '학생정보시스템', '커리어', and a search function. The main content area is divided into several sections. On the left, there is a '나의 상담내역' (My Consultation History) section with a '재략' (Refresh) button and a '쪽지 (1)' (Message 1) button. Below this is a list of assessment items, with 'GRIT 검사' (GRIT Test) highlighted in a red box and a '작성' (Write) button next to it. Other items include '직업적성검사' (Career Aptitude Test), '직업선호도 검사 S형' (Career Preference Test S-type), '창업 적성검사' (Entrepreneurship Aptitude Test), and '직업가치관 검사' (Career Value Test). The right side of the interface features a '나의 역량 지수(동일학년 최대포인트 대비)' (My Competency Index) section with six categories: 자기경영 (Self-management), 글로벌 (Global), 나눔 (Sharing), 소통 (Communication), 융합 (Integration), and 도전성취 (Challenge/Achievement). Below this is a '통합마일리지' (Integrated Mileage) section with sub-sections for '실용지성' (Practical Intelligence), '협력인성' (Cooperative Personality), and '창의실천' (Creative Practice). There are also buttons for '채용정보 안내' (Recruitment Information Guide) and 'DEU-STORY (e-포트폴리오)' (DEU-STORY (e-Portfolio)). On the far right, there are links for '통합마일리지 장학제도 및 산정기준' (Integrated Mileage Scholarship System and Calculation Standards), '진로정보 활용가이드' (Career Information Utilization Guide), and '이력서 및 자기소개서' (Resume and Self-introduction Letter). At the bottom, there is a '비교과프로그램공지' (Comparative Program Notice) section with links for '학사공지', '장학공지', '취업공지', '교육/모집', and '기숙사공지'.

DEU-GRIT-R 실시 방법

- 상단 메뉴의 커리어 > 상담 > GRIT 검사
- “참여하기”를 통해 검사 실시


동덕대학교 DAP시스템
DONG-EUI UNIVERSITY

 공지사항

 학생정보시스템

 커리어

검색

마이페이지 - 활동 현황	상담 - 상담신청 - GRIT 검사 - GRIT 검사 결과조회	진로탐색 - 적성검사 - 희망진로 선택	역량개발 - 비교과프로그램 신청	실전취업 - 이력서/자기소개서 작성 - 채용정보 - 교외행사/모집 - 취업교과목 - 현장실습학기제 - 조교모집	커뮤니티 - 프로그램 참여후기 - 취업 성공사례 후기 - 이력서/자기소개서 샘플 - 자료실 - Q&A
-------------------------	--	------------------------------------	-----------------------------	--	--

GRIT 검사

• 학년도 : 2024 검색

총 1건

NO	회사	참여기간	관리
1	1	2024-03-04 ~ 2025-02-28	참여하기

DEU-GRIT-R이란?

● GRIT은?

- 자신의 능력이 성장하고 발전할 수 있다는 신념을 바탕으로 포기하지 않고 자발적인 열정을 통해 끝까지 노력하는 능력을 의미하는 **심리학적 용어**

● DEU-GRIT-R 검사는?

- DEU-GRIT 검사는 본교생들의 체계적인 지원을 위해 Growth(**정서적응**), Respect(**사회적응**), Insight(**학업적응**), Target(**진로적응**) 4가지 영역으로 구분하여 대학생활의 적응에 대한 수준을 파악하는 진단도구(2017년 개발)
- 2022년 DEU-GRIT-R(문항 개정) 완료



DEU-GRIT-R이란?



DEU-GRIT-R이란?

구분	의미	하위요인
Growth 정서적응	일상생활을 건강하게 유지하고, 자신의 내면을 새롭게 성장시켜갈 수 있는 내적 상태	정서안정성 자아존중감 정서조절
Respect 사회적응	대학생이 경험하게 되는 학교생활 및 사회적 상황에서 타인과의 관계를 형성·유지할 수 있을 것이라 기대하고 행동하여 적응해 나가는 것	사회적자기효능감 가족관계유능감 교수관계유능감 또래관계유능감
Insight 학업적응	대학의 학습활동에 적극적으로 참여하고, 학업수행에 방해가 되는 부분을 조절하여 학업적 요구에 성공적으로 적응하는 것	학업탄력성 학업정서관리
Target 진로적응	진로를 결정하는 과정에서 경험하는 불안을 조절하고 이를 토대로 하여 실제적인 진로준비행동을 효과적으로 행하는 것	진로정체감 진로자신감

GRIT 검사결과 확인하기

- 동의대학교 DAP시스템에 접속 “ <https://dap.deu.ac.kr/> ”
- 커리어 > GRIT검사 결과조회

동익대학교 DAP시스템		공지사항		학생정보시스템		커리어
마이페이지	상담	진로탐색	역량개발	실전취업	커뮤니티	
- 활동 현황	- 상담신청 - GRIT 검사 - GRIT 검사 결과조회	- 적성검사 - 희망진로 선택	- 비교과프로그램 신청	- 이력서/자기소개서 작성 - 채용정보 - 교외행사/모집 - 취업교과목 - 현장실습학기제 - 조교모집	- 프로그램 참여후기 - 취업 성공사례 수기 - 이력서/자기소개서 샘플 - 자료실 - Q&A	

GRIT 검사결과 확인하기

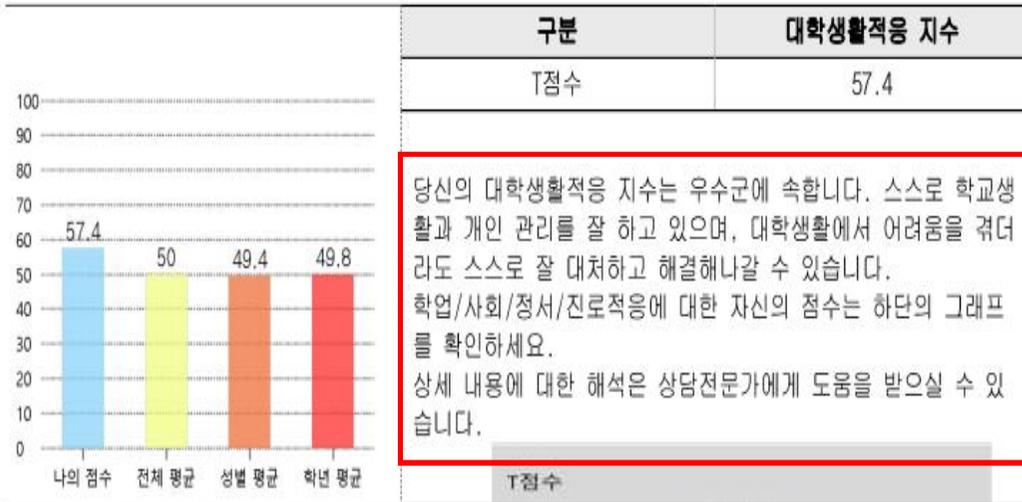
DEU-GRIT-R(대학생활적응검사)

DEU GRIT 검사는 학교생활 중 경험할 수 있는 여러 문제를 해결하는데 도움을 주기 위한 검사입니다.
본 검사는 대학생활적응의 정도를 학업·사회·정서·진로적응으로 측정합니다.

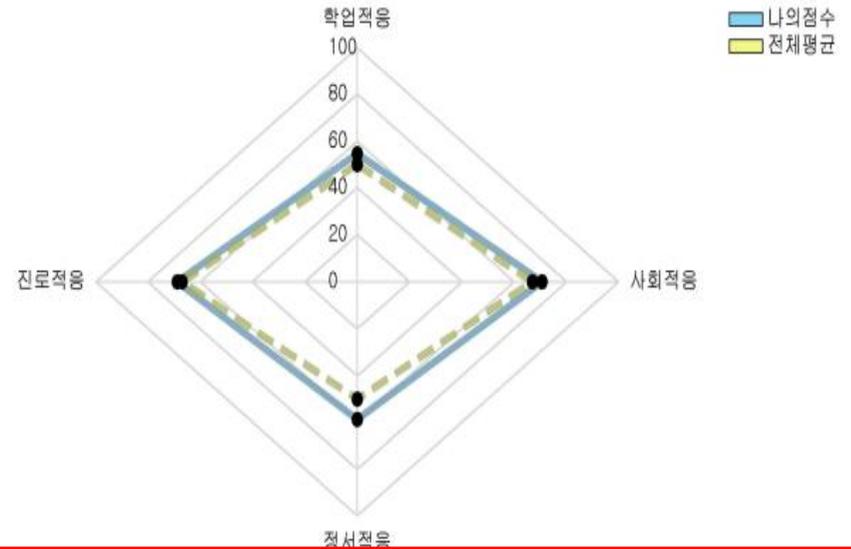
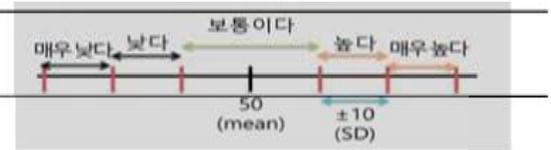
심리검사 실시일 : 2024.03.15 (목)

단과대학	학과	학번
학년	성별	이름

대학생활적응 지수



4영역별 점수



영역	정서적응	사회적응	학업적응	진로적응
T점수	58.8	55.5	54.5	52.7

이 프로파일은 대학생활적응 중 학업·사회·정서·진로적응 지수를 나타냅니다. 점선은 전체 평균 점수를 의미하며, 실선은 당신의 각 영역별 점수를 뜻합니다. 실선이 점선의 외부/바깥에 있을 경우, 자신의 점수가 전체 평균보다 높음을 의미합니다. 실선이 점선의 내부/안에 있을 경우, 자신의 점수가 전체 평균보다 낮음을 의미합니다. 구체적인 해석은 상담전문가에게 도움을 받으실 수 있습니다.

각자 점수에 따른 개별적 해석

GRIT 검사결과 해석

● 대학생활적응지수

= 자기주도적 대학생활 지수

현재 속해 있는 대학/학과 환경이 주는 외부 압력을 내가 얼마나 잘 감당하고 있나?

높을수록

- 대학생활은 개인의 통제 안에 있고, 자기주도적으로 대학생활을 재구성/재조직 할 수 있는 상태

낮을수록

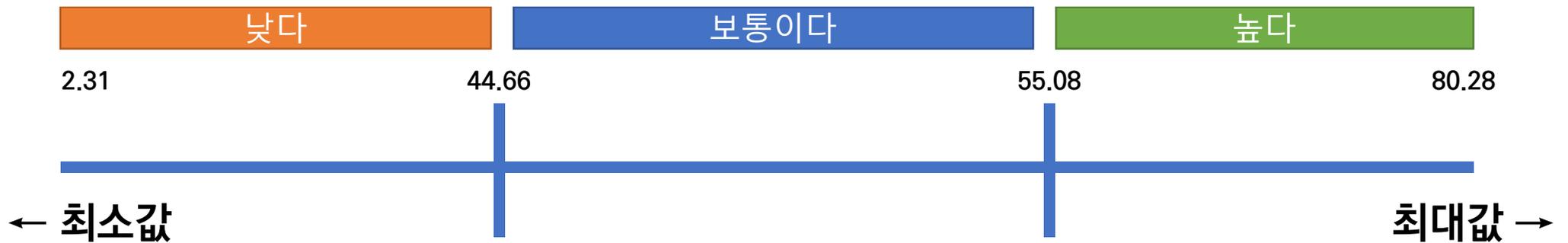
- 대학생활이 자신의 통제 밖에 있어, 주어진 상황에 자신을 맞추다 보니 자기주도성을 발휘할 수 없는 상태

이렇게 될 수 밖에 없는 이유는 무엇일까? = 하위요인 탐색

GRIT 검사결과 해석

● T점수의 해석

- 평균 50, 표준편차 10인 정상분포를 이루는 표준점수체계
- 비슷한 또래의 학생들과 비교한 점수로 상대적인 위치를 알 수 있음



GRIT 검사결과 해석

정서적응

정서적응 하위요인별 점수와 결과해석

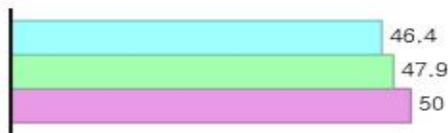
정서적응

하위요인	정서안정성	자아존중감	정서조절
T점수	50.0	56.5	61.6

정서적응 하위요인별 점수와 결과해석

정서적응

- 정서안정성
- 자아존중감
- 정서조절



하위요인	정서안정성	자아존중감	정서조절
T점수	50.0	47.9	46.4

■ 정서적응 : 자신과 타인의 감정을 이해하려고 노력하는 경향이 있으며, 일상생활에서 스트레스로 인한 어려움이 때때로 있지만 정서적으로 안정감을 유지하려고 노력하는 편입니다.

• 정서안정성 : 대학생생활에서 때때로 스트레스를 경험하지만 정서적 안정감을 유지하기 위하여 노력합니다. 어려움이 있을 경우 외부의 도움을 받아 심리적 건강을 회복할 수 있습니다.

• 자아존중감 : 자기 자신에 대한 긍정적인 느낌을 유지하려고 노력합니다. 이는 타인의 평가에 의해 흔들릴 수 있으나, 그런데도 자신에 대한 긍정적 가치를 발견하고자 합니다.

• 정서조절 : 자신과 타인의 감정이 무엇인지 알아차리고 적절하게 표현할 수 있습니다. 감정을 효과적으로 조절하고 활용하는데는 일부 도움이 필요합니다.

각자 점수에 따른 개별적 해석

을 잘 인식하고 수용하며, 일상생활 스트레스 상황에서도 정서적으로 안

은 스트레스를 경험하지만 정서적 다. 어려움이 있을 경우 외부의 수 있습니다.

긍정적인 가치를 인식하고 있습니다. 안정적으로 유지되고 있습니다.

무엇인지 적절하게 인식하고 표

을 잘 수용하여 이를 효과적으로

정서적응 하위요인별 점수와 결과해석

구분	정서안정성	자아존중감	정서조절
상담방법	<ul style="list-style-type: none"> 개인상담 심리검사 및 해석상담 정서적응력 향상 집단상담 전문상담 	<ul style="list-style-type: none"> 개인상담 심리검사 및 해석상담 정서적응력 향상 집단상담 	<ul style="list-style-type: none"> 개인상담 심리검사 및 해석상담 정서적응력 향상 집단상담

GRIT 검사결과 해석

● 사회적응

사회적응 하위요인별 점수와 결과해석

하위요인	사회적 자기효능감	가족관계 유능감	교수관계 유능감	동료관계 유능감
T점수	53.8	55.8	55.8	52.9

사회적응

사회적응 하위요인별 점수와 결과해석



하위요인	사회적 자기효능감	가족관계 유능감	교수관계 유능감	동료관계 유능감
T점수	60.5	33.4	28.8	58.6

■ **사회적응** : 학교생활 및 다양한 사회적 상황에서 타인과의 관계를 보통 수준에서 형성하고 있으며, 스스로 더 만족스러운 관계를 형성하기 위해 노력하고 있습니다.

- **사회적 자기효능감** : 대학생활 및 사회적 상황에서 지지적 관계를 형성하여 성공적으로 대인관계를 이끌어낼 수 있다는 기대가 높습니다. 스스로 대인관계에서 필요한 능력을 가지고 있다고 느낍니다.
- **가족관계 유능감** : 가족과의 관계에서 충분한 지지를 얻지 못한다고 느낄 수 있습니다. 이로 인해 가족 내에서 갈등을 경험하거나 외로움, 인정받지 못함 등의 어려움이 있을 수 있습니다.
- **교수관계 유능감** : 교수와의 관계에서 불편함과 어려움을 경험할 수 있습니다.
- **동료관계 유능감** : 대학생활에서 친구, 선후배와 관계를 잘 맺고 있으며, 그에 따른 자신감도 있습니다.

사회적 상황에서 주변사람들과 원 사람들에게 사회적 안정감과 친밀

사회적 상황에서 타인과의 상호 긍정적인 대인관계를 위하여 스스

에서 어느 정도 신뢰를 형성하고 계를 형성하기 위한 노력이 필요

에서 지지적이고 긍정적인 관계를

친구, 선후배 관계에 큰 어려움은 다. 더 만족스러운 관계를 형성하

다.

구분	사회적 자기효능감	가족관계 유능감	학교내 대인관계 유능감
학업 성취 지원	<ul style="list-style-type: none"> · 개인상담 · 심리검사 및 해석상담 · 또래상담자 양성교육·활동 · 사회적응력 향상 집단상담 	<ul style="list-style-type: none"> · 개인상담 · 심리검사 및 해석상담 	<ul style="list-style-type: none"> · 개인상담 · 심리검사 및 해석상담 · 또래상담자 양성교육·활동 · 사회적응력 향상 집단상담

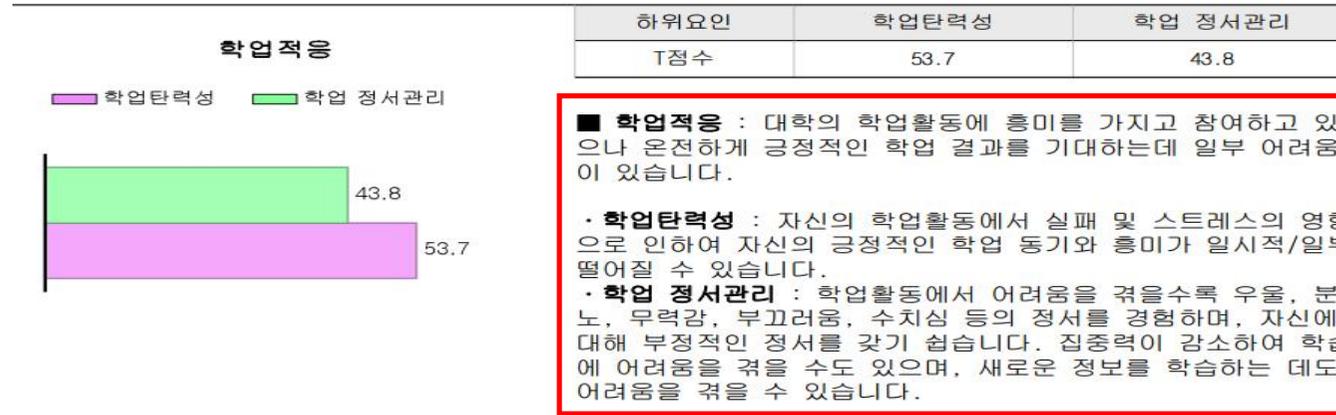
GRIT 검사결과 해석

● 학업적응

학업적응 하위요인별 점수와 결과해석

학업적응	하위요인	학업탄력성	학업 정서관리
	T점수	63.3	43.8

학업적응 하위요인별 점수와 결과해석



에 흥미가 있으며, 학업을 효과적으로 활동에 적극적으로 참여하고 만다.

동에서 일시적으로 경험하게 될 수 있으며, 자신의 학업활동에 대해 어려움을 겪을수록 우울, 분노 등의 정서를 경험하며, 자신에 대해 부정적인 정서를 갖기 쉽습니다. 집중력이 감소하여 학습에 어려움을 겪을 수도 있으며, 새로운 정보를 학습하는 데도

** 각 영역별 성장을 위하여 학교내 기관에서 제공하는 아래의 프로그램을 참여하실 수 있습니다.

구분	학업탄력성		학업 정서관리	
학생상담센터	· 개인상담 · 학업적응력 향상 집단상담	· 심리검사 및 해석상담 · 동기강화 지원·코칭상담	· 개인상담 · 학업적응력 향상 집단상담	· 심리검사 및 해석상담 · 동기강화 지원·코칭상담
교수학습지원센터	· DEU 학습컨설팅 · DEU 학습법특강 · 장학생 토크콘서트	· DEU 학습심리검사 · TREE 공모전	· 기·지·개 · 소·우·파 · 전공 Buff 프로그램	· D·D·R · 전공튜터링 · 창·문

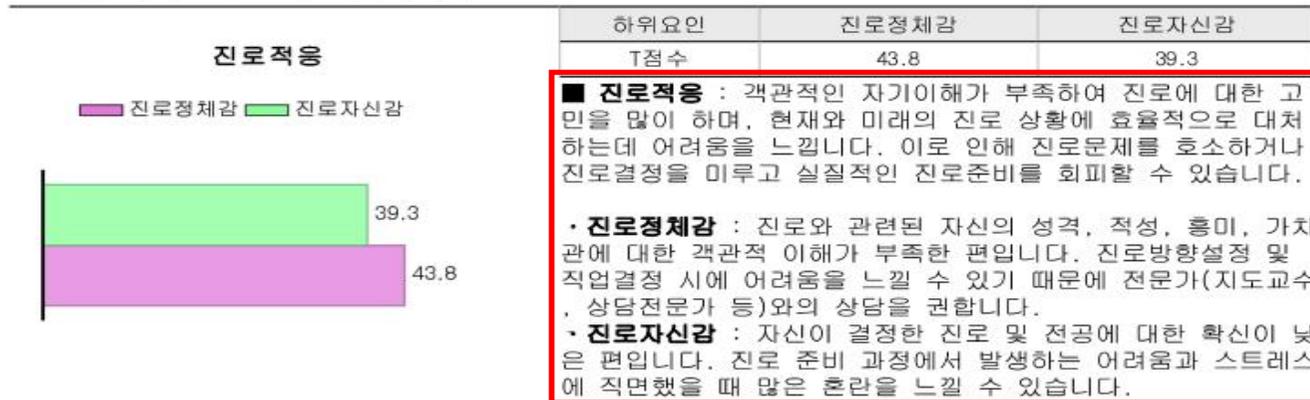
GRIT 검사결과 해석

진로적응

진로적응 하위요인별 점수와 결과해석

진로적응	하위요인	진로정체감	진로자신감
	T점수	46.0	59.3

진로적응 하위요인별 점수와 결과해석



를 바탕으로 자신의 진로결정하는 직업세계에 적응하고자 노력합니다.

신의 성격, 적성, 흥미, 가치 있는 편입니다. 자신에 대해 직업결정 시에 활용하고자 노력

로 및 전공에 대한 확신이 높에서 발생하는 어려움과 스트레스로 대처합니다.

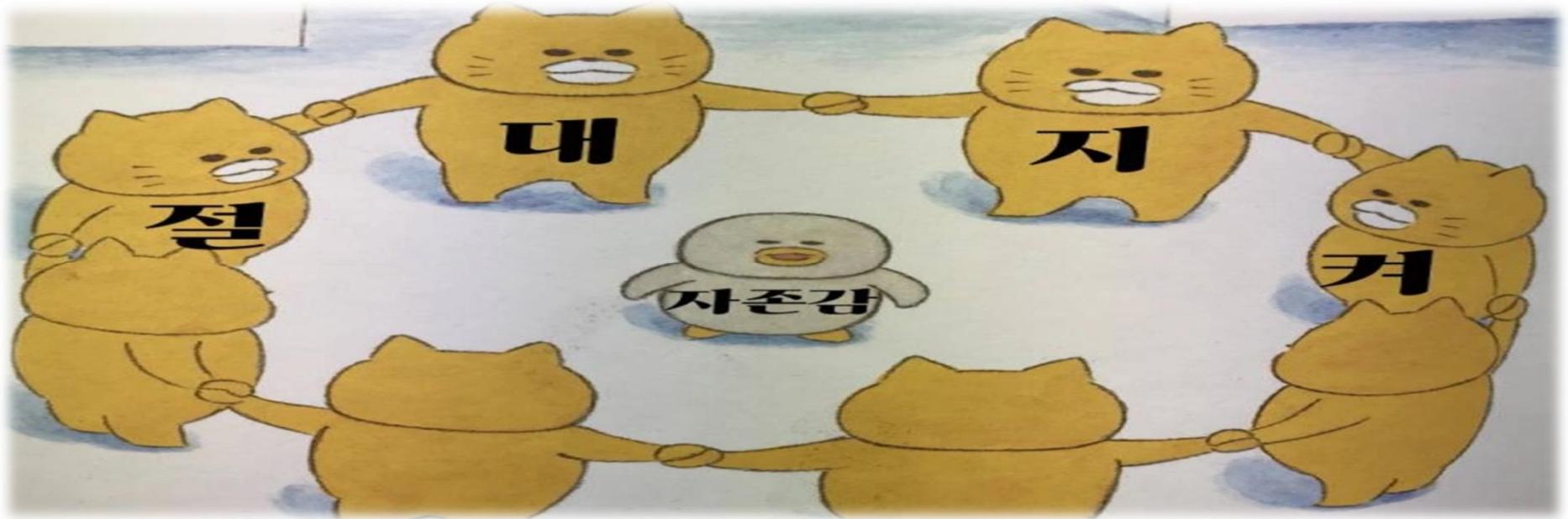
** 각 영역별 성장을 위하여 학교내 기관에서 제공하는 아래의 프로그램을 참여하실 수 있습니다.

구분	진로정체감	진로자신감
학생지원처	<ul style="list-style-type: none"> • 개인상담 • 심리검사 및 해석상담 • 진로적응력 향상 집단상담 • 동기강화 지원·코칭상담 • FOCUS 집단상담 	<ul style="list-style-type: none"> • 개인상담 • 심리검사 및 해석상담 • 진로적응력 향상 집단상담 • 동기강화 지원·코칭상담 • FOCUS 집단상담
학생지원처	<ul style="list-style-type: none"> • 진로·취업동아리 • 진로특강STAR • 직업선택도 검사 및 해석 • 맞춤형 진로상담 • 진로집단상담 동의행진 	<ul style="list-style-type: none"> • 진로특강STAR • 맞춤형 진로상담 • 직무역량향상 프로그램

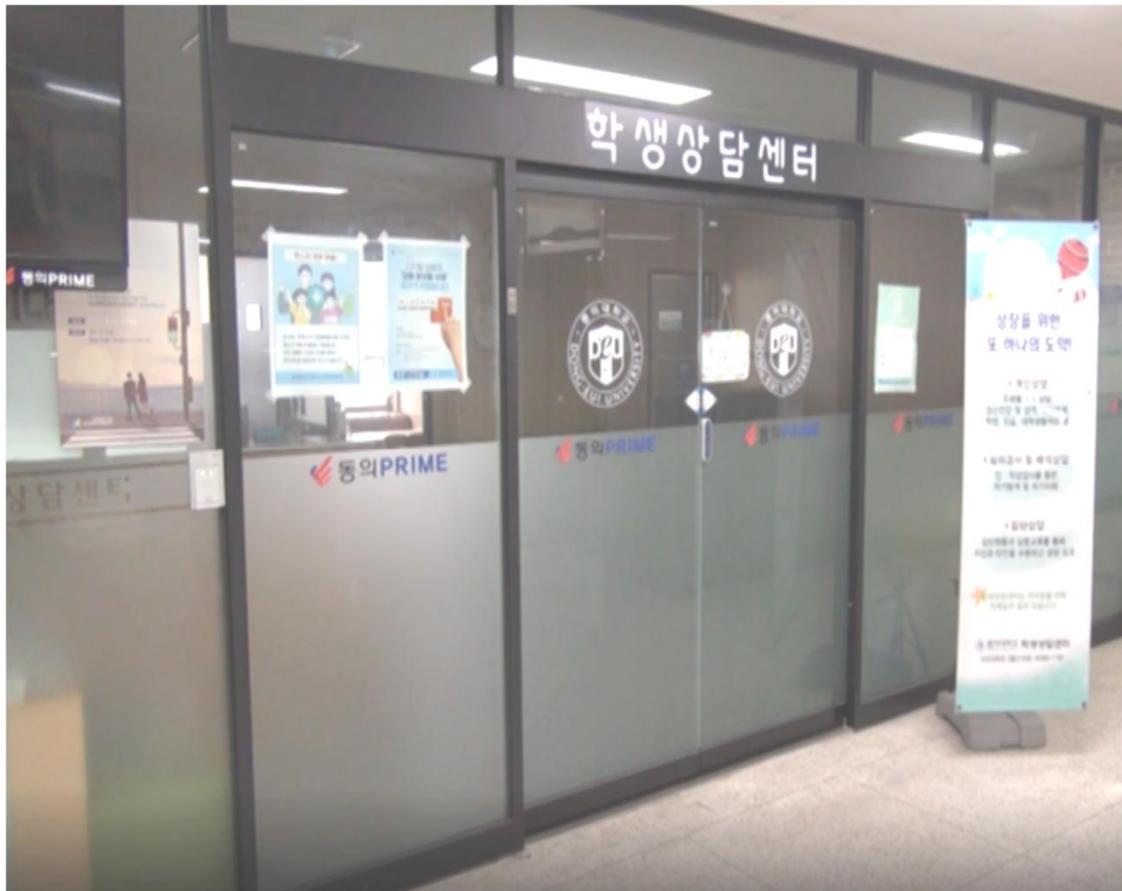
■ GRIT 검사결과 해석

● 자신의 결과를 해석할 때 주의할 점

- 점수는 내 존재 자체가 아니다.
- 이 점수는 언제든지 변화 가능하며, 고정된 값이 아니다.
- 검사 결과는 시험점수가 아니며, 현재 시점에서 자신의 상황적인 상태가 나타나는 것 뿐!



■ 대학 내 상담전문기관 : 학생상담센터



● 대학 구성원 대상 심리상담 서비스 제공

: 개인상담 및 심리검사
성격 및 적성 탐색
집단상담 프로그램 개발 및 운영
정신건강 지원, 위기 개입

● 각종 실태조사 및 연구

: 신입생 실태조사
재학생 실태조사
대학생 심리 건강 관련 실태조사

● 예방교육 및 특강, 세미나 실시

: 성폭력 예방, 자살 예방 교육
정신건강 특강

대학 내 상담전문기관 : 학생상담센터

프로그램 안내 1

개인상담

몸이 아플때 병원을 찾듯이, 마음이 아프거나 혼자 해결하기 어려운 심리적 문제가 있다면 전문상담사와 1:1 상담을 통해 마음의 반창고를 붙여보는건 어떨까요?



개인상담 신청 방법!

DAP 시스템 로그인 - 커리어(상담신청) - 개인상담 신청서 다운로드 후 작성 - 상담신청 완료 - 접수면접 일정 안내 전화받기 - 상담사 배정 및 개인상담 진행!

☆☆ 모든 상담내용은 내담자의 동의 없이 공개하지 않습니다. (비밀보장!)

프로그램 안내 2

심리검사 및 집단해석

나는 어떤 사람일까요?
객관적인 심리검사를 통해 '나'의 다양한 모습을 알아보아요!



심리검사 신청방법!

DAP 시스템 로그인 - 커리어(역량개발) - 비교과 프로그램 신청!
온라인코드 개별발송 및 검사 실시 - 해석상담(온·오프라인) - 프로그램 수료

☆☆ MBTI만 비교과 마일리지가 지급됩니다!

대학 내 상담전문기관 : 학생상담센터

프로그램 안내 3

집단상담

나만 이런 고민 있어?

비슷한 고민을 가진 새로운 사람들을 만나, 함께 나누는 시간을 가져보아요!



집단상담의 종류

GRIT-UP 집단상담
대인관계, 정서조절, 학업불안, 자기성장 등 다양한 주제를 집단상담

FOCUS 집단상담 ☆☆☆
편입/전과/복학생들을 대상으로 학과적응, 정서조절, 진로자신감 등 재진입 목적 탐색 및 대학생활 적응을 돕기 위한 집단상담

신청 방법!

DAP 시스템 - 커리어(역량개발) - 비교과프로그램 신청!

집단상담 수료 시 **통학마일리지 지급!**



프로그램 안내 4

또래상담

여러분들이 또래상담사!

자신의 경험을 바탕으로 또래의 다양한 문제를 나누고 고민하며, 함께 성장할 수 있는 활동은 어떤가요?



또래상담자 양성교육

또래상담의 의미, 공감적 대화기법 및 의사소통기술 등 기초 상담교육 및 실습으로 구성된 교육진행

학기별 기초(12H), 심화(12H) 교육 운영

또래상담 활동

'멘토-멘티'로 팀을 구성하여 대학생활과 관련된 고민, 어려움 등을 서로 나누며 도움을 주고 받는 활동

☆☆☆
멘토는 또래상담자 양성교육 기초/심화과정 모두 수료시 가능

대학 내 상담전문기관 : 학생상담센터

프로그램 안내 5

동기강화 코칭상담

학업의 어려움 우리 함께 이겨내보아요!!
보여줄게 완전히 달라진 나!
나의 강점을 활용하고 개발하여 학점은 UP!! 장학금은 GET!!



학사경고 탈출!!

학업부진 탈출!!

동기강화 코칭상담?

학사경고자 및 학업부진자 재학생의.
학업동기부여를 위한 맞춤 코칭상담!

학업 및 시험 불안 등 원인 탐색과
내적 동기 부여하여 학업성취수준 향상을
돕는 프로그램

프로그램 수료하면?

- 동기강화 코칭상담 프로그램 수료!
- 성적이 1.0 이상 상승!

위의 두가지 조건이 만족하였을 때,
성적향상 장학금 지급!
우리 모두 성적향상 장학금 받을 수 있어요!!

프로그램 안내 6

워크숍 및 특강

다양한 심리·정서 영역의 전문가를 만날 수 있는 시간!
대학생활 속 즐거움 찾기와 자기성장의 기회를 열어보아요!



신청은 DAP에서!

재밌는 특강 너무 많아!



♡ ◡ "MUSIC is MY 힐링" ◡
음악으로 스트레스 날려!



♡ ◡ "더 행복해지길 바라" ◡
원예치료를 통한 마음돌봄!



♡ ◡ "극장에서 기달릴게" ◡
영화로 배우는 관계심리!

대학 내 상담전문기관 : 학생상담센터

프로그램 안내 7

캠페인

찾아가는 학생상담센터!
학생상담센터는 언제나 여러분과 함께 해요!

2023년도 기대해줘!

2022.ver

프로그램 안내 8

Contest(공모전)

2022학년도 수상작품 보고가!!

여러분에게 "학생상담센터"는 어떤 의미인가요?
학생상담센터를 만난 후 달라진 대학생활 이야기를 들려주세요!
여러분의 이야기가 다른 친구에게 용기가 되어줄 수 있어요:)

하지만 시간과는 다르게 혼자 있는걸 잘 못하는 저는

시간이 지나도 적응이 잘 되지 않았어요

그러던 저는 도움을 청하고 싶어 학생상담센터의 문을 두드렸습니다

학생상담센터

안녕하세요 선생님..

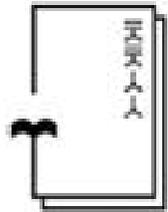
나의 감정을 더 살피고 저를 더 보살피기 위해 노력하고 있습니다

이제는 저를 더 사랑하고 아껴줄 수 있게 된거 같아요

저처럼 고민이 있거나, 힘든 학생분들은 학생상담센터의 문을 두드려 보셨으면 좋겠습니다!

■ 대학 내 상담전문기관 : 학생상담센터

● 심리 상담 서비스 연계



청(소)년정신건강조기중재센터
청춘소설

- 1 부산에 거주하는 만 15세~34세 청(소)년
- 2 진단은 받지 않았으나 고위험군에 해당하는 분
- 3 조현병, 조울증(망상이나 환각을 동반)을 진단받고 치료받은지 5년 미만의 대상자



부산진구
정신건강복지센터

- 부산진구민 누구나
- 정신질환을 앓고 있는 분이나 가족
- 정신건강증진을 필요로 하는 기관 또는 단체

■ 학생상담센터 2024년 인식조사 실시



- 2024. 04. 01.~ 실시 중
- 5분 정도 소요

※ 사전 고지 없이 조사가 마감될 수 있음

동의대학교 학생 여러분들의
소중한 의견을 작성해주세요!
학생상담센터는 여러분들의
의견으로 완성됩니다 😊❤

- 감사합니다 -



동의대학교 학생상담센터
DONG-EUI UNIVERSITY STUDENT COUNSELING CENTER